



In balans retreat – Comares/Spanje

16 t/m 21 november 2026
Rust • Leefstijlcoaching

Gun jezelf rust en nieuwe energie. Stap uit de drukte van het dagelijks leven en kom tot rust in het zonnige Andalusië. In een kleine groep (maximaal 6 deelnemers) werk je aan balans, ontspanning en vitaliteit onder begeleiding van twee gediplomeerde lifestyle coaches.



Wat kun je verwachten

Leefstijlcoaching - Ademhaling en ontspanning - Wandelen in de natuur - Reflectie en tijd voor jezelf

Praktische informatie

Prijs: €1.750 (incl. btw) Inbegrepen: verblijf, maaltijden, coaching Niet inbegrepen: vlucht, reisverzekering Transfer: €50 p.p. De villa wordt bevestigd na volledige boeking.

Aanmeldformulier

Naam: _____
E-mail: _____ Telefoon: _____
Woonplaats: _____
Dieetwensen / allergieën: _____
Opmerkingen: _____
[Aanmelden via: info@coachpraktijkbeerhuizen.nl](mailto:info@coachpraktijkbeerhuizen.nl)